

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

OS RISCOS DA AUTOMEDICAÇÃO

Todo medicamento pode causar efeitos indesejáveis graves, como reações alérgicas, problemas no estômago, aumento da resistência de microorganismos, comprometendo a eficácia do tratamento e atrasando o reconhecimento das doenças ou até mesmo agravá-las.

Nunca siga as recomendações de vizinhos, amigos e parentes mesmo que elas digam que tiveram os mesmos sintomas ou sinais que você. Cuidado! Doenças diferentes podem ter sintomas ou sinais parecidos ou até iguais, e você poderá usar um medicamento que vai prejudicar ainda mais a sua saúde;

Só use medicamento sob orientação médica;



3 MANDAMENTOS DO USO CORRETO DE MEDICAMENTOS

- ✓ Medicamento certo: verificar se o medicamento é o correto;
- ✓ Dose correta: observar se a dosagem do medicamento está de acordo com a prescrição;
- ✓ Horário certo: usar o medicamento sempre no horário correto;

MEDICAMENTOS NATURAIS (SE É NATURAL NÃO FAZ MAL)

“Se é natural, não faz mal”, existe uma cultura de que medicamentos naturais não fazem mal, como qualquer outro medicamento as plantas possuem propriedades que podem interagir com outros medicamentos causando efeitos indesejados e até mesmo efeitos tóxicos a saúde. Por isso o uso desses medicamentos deve ser avaliado pelo médico ou farmacêutico.

GRUPOS ESPECIAIS



Gestantes e Lactantes: só devem utilizar medicamentos sob prescrição de profissional habilitado, pois muitos medicamentos podem ser prejudiciais a saúde da gestante e do bebê. É importante lembrar que os medicamentos utilizados pela mãe passam para o bebê através do leite materno.



Crianças: nem todo medicamento para adultos pode ser utilizado por crianças. É importante que as crianças sejam orientadas sobre os riscos do uso de medicamentos sem supervisão dos pais. Os medicamentos devem ser mantidos longe do alcance de crianças.



Idoso: os medicamentos atuam de forma diferenciada nos idosos, podendo aumentar os riscos de intoxicação e de efeitos indesejados. É importante prestar atenção nas queixas e nos desconfortos, principalmente aquelas que são diferentes dos sintomas ou sinais da doença tratada.