

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS



O que é?

O uso racional de medicamentos parte do princípio que o paciente recebe o medicamento apropriado para suas necessidades clínicas, nas doses individualmente requeridas para um adequado período de tempo e a um baixo custo para ele e sua comunidade.

CUIDADOS COM OS MEDICAMENTOS

- 1** Caso seu medicamento for em cápsula, não abra para tomar o conteúdo, nem dissolva em água;
- 2** Não parta os comprimidos, a menos que orientado pelo médico;
- 3** Mantenha seu medicamento longe da luz, calor, umidade, perfumes e outros produtos com odores fortes, sempre mantenha em sua embalagem original;
- 4** Siga o tratamento conforme recomendação médica ou farmacêutica, a interrupção do tratamento pode trazer agravos a sua saúde;
- 5** Guarde os medicamentos em um local seguro, fora do alcance de crianças e dos animais domésticos;
- 6** Medicamentos que precisam ficar na geladeira devem ser armazenados na prateleira do meio, nunca no freezer ou na porta da geladeira;
- 7** Ao receber seu medicamento sempre verifique a data de validade;
- 8** Evite falar para criança que um medicamento é doce, faz crescer e deixa forte, para não despertar a vontade delas de experimentar sem necessidade;
- 9** Não reaproveite o frasco usado do seu medicamento para colocar outros líquidos;
- 10** Faça uma lista com os nomes dos medicamentos que você usa, coloque os horários e as quantidades a serem tomadas para evitar confusões;

