



Informativo Eletrônico

Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica



7ª Edição
31 de agosto de 2016

Nesta edição:

- Revista F&T em Foco 1
- Foi Assunto na mídia pernambucana 2
- CONITEC – Consulta Pública 3
- Esportes – Benefícios à Saúde 3
- Jogo dos 7 erros 4
- Dicas de lazer 4

Revista Farmácia & Terapêutica em Foco

Já está disponível a edição de reestrea da Revista F&T em Foco

Versão eletrônica

www.farmacia.pe.gov.br

A Revista F&T em Foco está disponível no site: www.farmacia.pe.gov.br

Confira todas as edições!

Após um período sem novas publicações a Revista Farmácia & Terapêutica em Foco está retomando suas atividades, a reestrea aconteceu no dia 31 de julho. A meta é realizar uma publicação a cada semestre, elaborando uma revista com mais conteúdo. Nesta edição contamos com uma convidada especial para escrever nosso editorial, a Farmacêutica

EDITORIAL

Julho, o mês das férias, também é o mês das comemorações. Celebramos o aniversário de 10 anos da Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica (DGAFA) e o aniversário de 10 anos da criação do Conselho Nacional de Assistência Farmacêutica (CONITEC). Este mês também é o mês das comemorações da Semana Nacional de Assistência Farmacêutica, que acontece em todo o Brasil.

Como é um mês tão especial, decidimos trazer para esta edição um conteúdo especial: a reestrea da Revista Farmácia & Terapêutica em Foco. Esta revista é uma publicação mensal que traz informações atualizadas sobre o mercado farmacêutico brasileiro e internacional. Nesta edição, contamos com a participação de uma convidada especial para escrever nosso editorial, a Farmacêutica Dra. Márcia Vidal.

Conteúdo Editorial:
 - Doenças e Tratamento
 - Entrevista
 - Foi Assunto na Mídia
 - CONITEC - Consulta Pública
 - Esportes - Benefícios à Saúde
 - Jogo dos 7 Erros
 - Dicas de Lazer

Dra. Márcia Vidal. Na entrevista, tivemos o editor-chefe da Revista F&T em Foco, Dr. Dagoberto Carvalho Jr., a equipe teve a honra de entrevistá-lo em sua residência, uma visita com muitas emoções. Vale a pena conferir a entrevista

Entrevista

Revista F&T em Foco

10ª Edição
Julho/2016

Destaque: Doenças e Tratamento

Entrevista

Entretimento

completa. A revista traz informações e orientações com temas relevantes e geralmente são destacadas patologias contempladas no componente especializado da assistência farmacêutica.

Doenças e Tratamento

Revista F&T em Foco

10ª Edição
Julho/2016

Destaque: Doenças e Tratamento

Entrevista

Entretimento

A Xª edição aborda o novo tratamento para a Hepatite C incorporado ao SUS. Em Pernambuco, contamos com a participação do comitê da especialidade, representantes dos serviços de referência e da coordenação de hepatite da SES-PE, para uniformidade das informações e ações para atender a demanda planejada junto ao Ministério da Saúde.

Entretimento

Revista F&T em Foco

10ª Edição
Julho/2016

Destaque: Doenças e Tratamento

Entrevista

Entretimento

A Revista F&T em Foco está cheia de matérias legais, notícias do Ministério da Saúde e 2 páginas de entretenimento.

Confira tudo acessando o site da farmácia: www.farmacia.pe.gov.br

As demais edições estão disponíveis no menu publicações > revistas e cadernos.

Foi assunto na mídia pernambucana



Em 10/08/2016 o farmacêutico Flávio Lago, membro da Garantia da Qualidade da Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica participou do programa Revista de A a Z, apresentado na Rede Nova e Canal Futura (canal 22) para falar do projeto desenvolvido no município do Recife nas escolas de saúde de ensino infantil. O projeto medicamento não é brinquedo visa apresentar, de forma lúdica, às crianças informações importantes sobre uso correto de medicamentos. Foram também debatidos problemas relacionados à automedicação e potencialidades do farmacêutico junto à sociedade em busca do uso racional de medicamentos.

Promovendo a profissão farmacêutica

Em 14/07/16 Flávio Lago, participou do programa Assunto do Dia, apresentado pela Rede Brasil de Comunicação (canal 14) e cujo tema abordado foi: "Uso Racional de Medicamentos". Foram discutidos os hábitos da população quando à prática da automedicação e os principais riscos diante deste comportamento. Foram debatidos alguns mitos e verdades sobre o tema e apresentado a importância do farmacêutico nas intervenções junto à população.



Promovendo a profissão farmacêutica

Compromisso com a promoção do uso racional de medicamentos

Seminário de 10 anos da Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos



De 22 a 23 de junho de 2016 foi realizado em Brasília o Seminário de 10 anos da Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos, onde Flávio Lago, foi representando a AF de Pernambuco. Neste evento, foram discutidos os avanços destes 10 anos de implantação desta política bem como os desafios que ainda enfrentamos no território nacional.

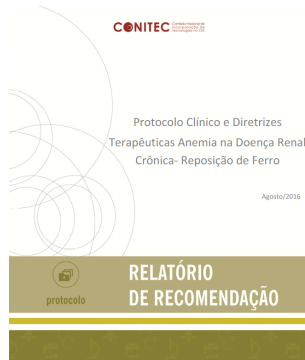
Destacam-se neste período o apoio do Ministério da Saúde junto aos municípios em 44 projetos de assistência farmacêutica e fitoterápicos com investimentos de R\$ 6.143.861,21 e em 31 projetos de arranjos produtivos locais com investimentos de R\$ 21.086.579,93.

CONITEC – Consulta Pública

Consulta Pública é um mecanismo de publicidade e transparência utilizado pela Administração Pública para obter informações, opiniões e críticas da sociedade a respeito de determinado tema. Esse mecanismo tem o objetivo de ampliar a discussão sobre o assunto e embasar as decisões sobre formulação e definição de políticas públicas. Para promover a participação da sociedade no processo de tomada de decisão para a inclusão de medicamentos e outras tecnologias no SUS, a CONITEC disponibiliza suas recomendações em consulta pública por um prazo de **20 dias**. Excepcionalmente, esse prazo pode ser reduzido para 10 dias em situa-

ções de urgência.

Consulta Pública PCDT de Anemia na IRC



Após concluídas todas as etapas de elaboração de um PCDT, a aprovação do texto é submetida à apreciação do

Plenário da CONITEC, com posterior disponibilização do documento em consulta pública para contribuição de toda sociedade, antes de sua deliberação final e publicação.

Os membros da CONITEC presentes na reunião do plenário, realizada nos dias 03 e 04 de agosto de 2016, deliberaram para que o tema fosse submetido à consulta pública com recomendação preliminar favorável à atualização do PCDT.

Fonte: <http://conitec.gov.br/consultas-publicas>
Link para Consulta Pública PCDT de Anemia na IRC
http://conitec.gov.br/images/Consultas/Relatorios/2016/Relatorio_PCDT_AnemiaIRC_Ferro_CP_2016_v2.pdf

Esportes – Benefícios à saúde



Judô: Saiba mais sobre o esporte que proporciona benefícios à saúde física e mental

Na tradução, Judô significa “caminho suave”. E, na prática, a modalidade integra o desenvolvimento da mente, do espírito e do físico, além de ser uma técnica de defesa pessoal. Apesar de ser considerada uma arte marcial, pessoas de todas as idades, homens e mulheres, podem praticar e aproveitar os benefícios proporcionados pelo esporte.

Para se ter uma ideia da importância do judô, essa luta marcial, que é também um esporte olímpico, foi classificada pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO), como a melhor atividade esportiva para formação inicial de crianças e jovens entre quatro e 21 anos.

Por ser adequado para qualquer pessoa, considera-se que a modalidade proporciona uma educação física integral. Oswaldo Navarro, professor de judô 6° dan (grau de maestria no esporte), conta que possui alunos dos três aos 80 anos de idade. Ele concorda com o reconhecimento da UNESCO: “A atividade desenvolve a coordenação, melhora a atividade motora, o comportamento, e ensina sobre respeito ao próximo. Além disso, auxilia no condicionamento físico e ajuda na perda de peso”.

Nunca é tarde para começar a nadar e melhorar a saúde com o esporte

A natação faz bem para qualquer idade. É um exercício



completo, que trabalha tanto o sistema cardiorrespiratório (pulmões, brônquios) e circulatório, como para parte física, sendo responsável

pelo fortalecimento da musculatura. “*Como é realizado em água e a pessoa geralmente está na posição vertical, isso será responsável por reduzir o impacto e sobrecarga do corpo com o chão, diminuindo as chances de você desenvolver lesões nos articulares, como a hérnia de disco*”, exemplifica o chefe da Ortopedia do Hospital Federal dos Servidores, Marcelo Erthal.

OBS.: Consulte seu médico para saber se está apto a praticar das modalidades esportivas desejada.

Conheça mais esportes saudáveis no blog da saúde



Fonte: <http://www.blog.saude.gov.br/index.php/materias-especiais/51454-judo-saiba-mais-sobre-o-esporte-que-proporciona-beneficios-a-saude-fisica-e-mental>

Conheça mais esportes saudáveis no Blog:
<http://www.blog.saude.gov.br/>



Visite nosso site!
[WWW.farmacia.pe.gov.br](http://www.farmacia.pe.gov.br)



Dica: Todas as edições estão disponíveis no site:
<http://www.farmacia.pe.gov.br/>
 Menu > Publicações > Revistas e cadernos

Resposta - Jogo dos 7 erros
 1- Falta uma fagulha de fogo
 2- Desenho da chama
 3- Falta uma folha na coroa
 4- Marquinha na orelha
 5- Sobrancelha menor
 6- Marquinhas nos dedos
 7- Sandália

Jogo dos 7 erros - Homenagem aos Jogos Olímpicos



Dicas de lazer



Praia de Boa Viagem

A Praia de Boa Viagem é um dos pontos turísticos mais visitados na região de Recife. A área é protegida por arrecifes naturais. São sete quilômetros de areias claras, coqueiros e um mar de águas verdes pon-



tuado por piscinas naturais. No extenso calçadão, há quios-

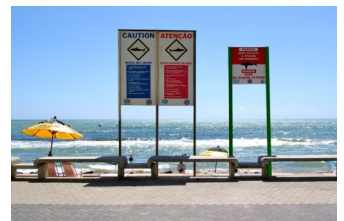
ques padronizados, pista de Cooper, ciclovia, chuveiros, quadras de vôlei e equipamentos para musculação. Uma caminhada pela orla totalmente urbanizada e muito bem cuidada ou pela faixa de areia é a melhor forma de

conhecer Boa Viagem. As barracas de praia são ordenadas e um ótimo convite pra curtir o



visual. Ponto de encontro de várias tribos - crianças, jovens e idosos de todas as classes sociais -, a praia de Boa Viagem tem espaço para todo mundo.

Bom ficar atento as placas de sinalização sobre o risco de ataque de tubarão.



O banho é mais seguro nas muitas piscinas naturais que se formam ao longo da Praia de Boa Viagem durante a maré baixa, porém não é recomendado ultrapassar os arrecifes.



Um ótimo passeio para o final de semana!

Fonte:
https://pt.wikipedia.org/wiki/Praia_de_Boa_Viagem