



INFORMATIVO DIGITAL DGAF



Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica

Edição nº 08/2019
Outubro/2019

Nesta edição:

SES capacita profissionais sobre o uso de canetas de insulina	1
Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica - DGAF	2
Outubro Rosa	3
Dica de Lazer	3

A mudança de tecnologia possibilita maior adesão dos pacientes com diabetes.



SES capacita profissionais sobre o uso de canetas de insulina

A Secretaria Estadual de Saúde (SES), através da Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica, reuniu, em 01/10/2019 profissionais para treinamento voltado para o uso de canetas de aplicação de insulina. A atualização, realizada no auditório da SES, no Recife, foi direcionada para médicos, enfermeiros, farmacêuticos e agentes de saúde dos municípios pernambucanos e Gerências Regionais de Saúde (Geres). Ainda na capacitação, foi abordado o novo protocolo clínico de Diabetes Mellitus (DM), doença caracterizada pela elevação da glicose no sangue (hiperglicemia).

O diretor geral de Assistência Farmacêutica da SES, Mário Moreira, e a chefe de Farmácia e Terapêutica do Estado, Marcela Correia, conduziram o treinamento onde foi discutida a nova tecnologia para Insulina Humana Recombinante (NPH) e Regular em caneta, para pacientes me-

nores de 15 anos e maiores de 60, faixas etárias que tem mais dificuldade de adesão ao tratamento convencional com o uso de se-



ringas. Os profissionais passam a aprender a manusear as canetas de aplicação para ensinar aos pacientes.

“A mudança de tecnologia possibilita maior adesão dos pacientes com diabetes. Agora será apenas necessário conectar a agulha e aplicar a dose referente ao seu tratamento. Anteriormente, os pacientes menores de 15 e maiores de 60 anos, tinham manusear o frasco do medicamento, retirar a quan-

tidade da insulina e fazer a aplicação. O manuseio tornou-se mais fácil e com menos dor para os pacientes. O dispositivo vai permitir a melhoria no tratamento do agravo”, afirmou a chefe de Farmácia e Terapêutica do Estado, Marcela Correia.



Texto retirado do blog da secretária de saúde.

Link: <http://portal.saude.pe.gov.br/noticias/secretaria-executiva-de-atencao-saude/ses-capacita-profissionais-sobre-o-uso-de-canetas-de>



Ações e participações da DGAF



Reunião Comitê de Psiquiatria

No dia 14/10 a Coordenação de Farmácia e Terapêutica e o comitê de psiquiatria realizaram reunião para discutir o protocolo de esquizofrenia.



Programa de Atualização em Assistência Farmacêutica – PROAF

Os profissionais da Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica participaram do evento PROAF, realizado nos dias 14,15 e 16 de outubro, Hotel Luzeiros, Pina - Recife.



Reunião com a diretora do DAF, ministério da saúde

Em 18/10 a DGAF recebeu a equipe do Ministério da Saúde responsável pelo Programa Cuidado Farmacêutico.

A Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica de Pernambuco em ação

REUNIÕES do CFT &



Coordenação de Farmácia & Terapêutica – CFT

Reunião sobre o Componente Estratégico – 29/10/19.

Reunião do Comitê Assessor de Urologia – 30/10.



Capacitação dos colaboradores da Farmácia de Pernambuco – unidade Metropolitana



Dando continuidade ao programa de capacitação da farmácia metropolitana, foi realizado em 31/10 o ciclo de palestras com os temas: Polineuropatia Amiloidótica Familiar (PAF), Cardiopatia Amiloidótica e o Papel da Assistência Farmacêutica no acompanhamento dos pacientes de Doenças Pulmonares.

O evento teve ainda várias atividades no período da tarde.





Outubro Rosa

PREVENÇÃO

- Prevenção do câncer de mama significa diminuir ou eliminar a exposição da mulher aos fatores de risco a fim de reduzir a possibilidade da ocorrência da doença ao longo da vida.
- Consumo excessivo de álcool, excesso de peso, principalmente na pós-menopausa, e terapia de reposição hormonal aumentam o risco de câncer de mama.
- A terapia de reposição hormonal (TRH), principalmente a terapia combinada de estrogênio e progesterona, aumenta o risco do câncer de mama. O aumento de risco de desenvolver a doença diminui progressivamente após a suspensão da TRH.
- A exposição excessiva à radiação ionizante, como as utilizadas em exames de imagem (raios X, tomografia e mamografia), também aumenta o risco de câncer de mama.
- Por meio da alimentação saudável, atividade física e do controle do peso corporal é possível evitar 28% dos casos de câncer de mama.
- A amamentação exclusiva até os seis meses é fator protetor para o câncer de mama.
- A realização de mamografias de rotina (rastreamento) fora da faixa etária de 50 a 69 anos aumenta o risco de diagnosticar cânceres que nunca causariam sintomas (sobrediagnóstico) e de expor desnecessariamente a mulher à radiação ionizante.



**ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL,
ATIVIDADE FÍSICA
REGULAR E CONTROLE
DO PESO CORPORAL
DIMINUEM O RISCO DO
CÂNCER DE MAMA.**

[Clique aqui para baixar o folder](#)

O AUTOEXAME

Aproximadamente 80% dos tumores são descobertos pela própria mulher ao apalpar suas mamas



- 1** DE PÉ EM FRENTE AO ESPELHO OBSERVE: O bico dos seios; superfície; o contorno das mamas.
- 2** AINDA EM PÉ EM FRENTE AO ESPELHO. Levante os braços. Observe se o movimento altera o contorno e a superfície das mamas.
- 3** DEITADA, COM A MÃO DIREITA, APALPE A MAMA ESQUERDA. Faça movimentos circulares suaves, apertando levemente com a ponta dos dedos.
- 4** DEITADA, COM A MÃO ESQUERDA, APALPE A MAMA DIREITA. Faça movimentos circulares suaves, apertando levemente com a ponta dos dedos.
- 5** NO BANHO, COM A PELE ENSABOADA. Com a pele molhada ou ensaboadá, eleve o braço direito e deslize os dedos da mão esquerda suavemente sobre a mama direita estendendo até a axila. Faça o mesmo na mama esquerda.

FIQUE ATENTO AOS SINAIS

Os principais sinais e sintomas da doença são: caroço, geralmente endurecido e fixo. Ele pode doer, ou não. A pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja, alterações no bico do peito e a saída espontânea de líquido de um dos mamilos também são sintomas da doença. Além disso, podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região embaixo dos braços, nas axilas.

Recomendações do INCA Para Reduzir a Mortalidade Por Câncer de Mama no Brasil

[Clique aqui para baixar o folder](#)

Dicas de lazer



O Parque da Jaqueira é uma área de lazer da cidade do Recife, localizado na Zona Norte, em uma região repleta de opções de serviços, o entorno do Parque também tem muito a oferecer. Os frequentadores têm a sua disposição, por exemplo, o Cais da Jaqueira, livrarias, academias de ginásticas, galerias, lanchonetes, restaurantes e hospitais. Área completa voltada para lazer e prática de esportes banheiros públicos, estacionamento e segurança realizada por um efetivo da Guarda Municipal.

Atrativos

O Parque da Jaqueira dispõe de 900 metros de pista de cooper e outros 820 metros de ciclovia. Os frequentadores também têm à disposição área para skate e bicicross, ringue de patinação, espaço destinado para a prática de ioga e dança, Academia da Cidade, além de equipamentos de ginástica e de musculação. Há, ainda, um posto de saúde, que oferece serviços como aferição de pressão arterial e orientação nutricional. São quatro parques infantis voltados para diversas faixas

etárias, sendo um inclusivo. O parque infantil inclusivo da Jaqueira foi o primeiro inaugurado no Recife, em 2013, e conta com brinquedos totalmente adaptados. Além disso, o Parque também possui áreas disponíveis para piquenique e espaços de contemplação com bancos e mesas.

O Parque da Jaqueira é um espaço público.

Endereço: R. do Futuro, 959 - Graças, Recife /PE

Funcionamento:
Diariamente: das 4h às 22h

Fonte:
<http://parquedajaqueira.recife.pe.gov.br/>



Visite nosso site!
www.farmacia.pe.gov.br

Dica: Todas as edições anteriores estão disponíveis no site:
[http://www.farmacia.pe.gov.br/Menu > Publicações > Revistas e cadernos](http://www.farmacia.pe.gov.br/Menu%20Publica%7Coes%20Revistas%20e%20cadernos)

DIRETORIA GERAL DE
ASSISTÊNCIA
FARMACÉUTICA

SECRETARIA EXECUTIVA DE
ATENÇÃO À SAÚDE

Secretaria de
Saúde



GOVERNO DO ESTADO
PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO. MAIS FUTURO.