



Informativo Eletrônico

Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica



9ª Edição
31 de outubro de 2016

Nesta edição:

Campanha de mobilização contra o câncer de mama	1
Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica -DGAF	2
Promoção da Saúde Campanhas do mês de Outubro	3
Dicas de lazer	4
Jogo dos 7 erros	4

Campanha de mobilização contra o câncer de mama



Outubro Rosa

Cuide agora, cuide sempre

bre a mama e o mamilo, deixando-os com aspecto semelhante à casca de laranja.

Toda mulher deve fazer o autoexame e, a partir dos 50 anos, a mamografia. A idade cai para os 40 anos se houver histórico familiar. A doença também atinge os homens, mas a proporção é de 1:100.

Logo abaixo, quadro explicativo sobre como realizar o autoexame, e importante repassar as informações, pois o diagnóstico precoce pode salvar uma vida.

A exemplo do site da Secretaria de Saúde, que mudou o seu layout para a cor rosa em homenagem a campanha Outubro Rosa, o Informativo DGAF também abraça essa causa.

Sinais e sintomas:

- Secreção no mamilo;
- Nódulos (caroços) palpáveis na axila;
- Nódulos (caroços) na mama, com ou sem dor;
- Alterações na pele que reco-

Outubro Rosa é uma campanha de conscientização que tem como objetivo principal alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. Esta campanha acontece com mais intensidade no mês de outubro e tem como símbolo o laço cor de rosa.

O movimento internacional de mobilização contra o câncer de mama surgiu em 1997 nos Estados Unidos. Desde então, são realizadas ações no mundo inteiro.

Câncer de Mama

É o tipo de câncer mais comum e uma das principais causas de morte em mulheres. Se detectado na fase inicial, as chances de cura são grandes.

Toda mulher deve fazer o autoexame e, a partir dos 50 anos, a mamografia.

O AUTOEXAME

Aproximadamente 80% dos tumores são descobertos pela própria mulher ao apalpar suas mamas



- 1** DE PÉ EM FRENTE AO ESPELHO OBSERVE: O bico dos seios; superfície; o contorno das mamas.
- 2** AINDA EM PÉ EM FRENTE AO ESPELHO. Levante os braços. Observe se o movimento altera o contorno e a superfície das mamas.
- 3** DEITADA, COM A MÃO DIREITA, APALPE A MAMA ESQUERDA. Faça movimentos circulares suaves, apertando levemente com a ponta dos dedos.
- 4** DEITADA, COM A MÃO ESQUERDA, APALPE A MAMA DIREITA. Faça movimentos circulares suaves, apertando levemente com a ponta dos dedos.
- 5** NO BANHO, COM A PELE ENSABOADA. Com a pele molhada ou ensaboada, eleve o braço direito e deslize os dedos da mão esquerda suavemente sobre a mama direita estendendo até a axila. Faça o mesmo na mama esquerda.

Saiba mais sobre o câncer de mama acessando o link:
<http://www.minhavidacom.br/saude/temas/cancer-de-mama>

Fonte: <http://www.saude.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=2956>



Diretoria de Assistência Farmacêutica – DGAF

DGAF NOTÍCIAS

A DGAF participou na última sexta-feira, dia 14, do evento: **Manejo do Tratamento Hepatite C com DAAs**



Clique para ler o texto



A Diretoria de Assistência Farmacêutica participou na última sexta-feira (14/10) do evento: **Manejo do Tratamento Hepatite C com DAAs**, realizado no Hotel Transamérica, em Boa Viagem. Estiveram presentes para discussão do tema representantes da SES-PE e Coordenação Estadual de DST/HIV/AIDS e Hepatites Virais.

Seguindo a programação,

logo após a abertura, foi ministrada uma palestra com o médico Dr. João Gentilini, que falou sobre Hepatite Crônica Viral (Doença / Tratamentos / PCDT), em seguida foi apresentado os indicadores do tratamento/usuários para Hepatite C cadastrados na Farmácia de Pernambuco/SES-PE, com o farmacêutico Evanilson Alves e o técnico Rafael Bernardo, da gerência de Monitora-

mento, Avaliação e Sustentabilidade/DGAF/SEAS/SES-PE.

Finalizando o evento, foi realizada uma mesa redonda com os farmacêuticos, prescritores, Dra. Adriana Cavalcanti (Coordenação Estadual de DST/HIV/AIDS e Hepatites Virais) e a participação de Dr. Edmundo Lopes (presidente da SBH).

A DGAF estava representada, pelo diretor Mário Moreira, a gerente de Avaliação e Autorização de Procedimento (GAPP) Mariane Brito, a gerente de Monitoramento, Avaliação e Sustentabilidade (GMAS) Albilane Silva e outros profissionais farmacêuticos.

Ações de treinamentos proporcionam aos servidores envolvidos qualidade e competência técnica para melhor executarem suas tarefas.

DGAF NOTÍCIAS

A Diretoria de Assistência Farmacêutica participa do **I Encontro Técnico dos Farmacêuticos da Saúde Indígena de Pernambuco/DSEI-PE**



Clique para ler o texto



A DGAF participou do I Encontro Técnico dos Farmacêuticos da Saúde Indígena de Pernambuco / DSEI-PE, o Diretor Mário Moreira enviou algumas RENAMES a estes profissionais para utilização nestes serviços descentralizados.

Palestra e troca de conhecimentos sobre Abordagem da Assistência Farmacêutica em Pernambuco com ênfase no Componente Especializa-

do da Assistência Farmacêutica / Rosalva Monteiro Perazzo. Este Encontro foi organizado pela equipe da área técnica da Assistência Farmacêutica

da Saúde indígena de Pernambuco, Vânia Medeiros, Lúcia Germano e Denicio Silva.

DGAF NOTÍCIAS

A Diretoria de Assistência Farmacêutica implanta ação de verificação em equipamentos glicosímetros



Clique para ler o texto



A Diretoria de Assistência Farmacêutica implementa ação de análise de controle de qualidade e verificação de funcionamento dos equipamentos glicosímetros. Estes são utilizados para realização de testes de glicemia. Esta ação é para todos os municípios das GERES no estado.

A XII GERES através da Gerente Danielle Uchôa foi a primeira a enviar seus e

quipamentos e estes já estão sendo devolvidos analisados e os quebrados serão trocados, isto é a DGAF em desenvolvimento, trazendo promoções de saúde.

Confira todas as notícias da

DGAF, através do site: www.farmacia.pe.gov.br.

Na página principal as notícias em destaques, e no **menu notícias** as informações as mais antigas.



Promoção da Saúde



Psoríase

Ainda não é conhecida a causa que leva as pessoas a desenvolverem a psoríase, doença que se manifesta por lesões cutâneas, geralmente como placas avermelhadas, espessas, bem delimitadas, com descamação. Pode surgir em qualquer local do corpo, principalmente no couro cabeludo, cotovelos e joelhos. Existem várias for-

mas dessa complicação, sendo a mais frequente a psoríase em placa, que ocorre em 80% a 90% dos pacientes.

Segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia, cerca de 3% da população mundial têm a doença, ou seja, mais de 125 milhões de pessoas no mundo. No Brasil, são mais de 5 milhões de homens e mulheres que vivem com o problema, podendo surgir em qualquer fase da vida, mas, geralmente, aparece antes dos 30 anos ou após os 50 anos.

Tratamento disponível no Sistema Único de Saúde (SUS)

Está disponível no SUS o atendimento integral e gra-

tuito às pessoas que têm psoríase. A abordagem médica para ajudar pacientes a alcançarem períodos prolongados de remissão da doença, foi publicada em 2013 ([Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas](#)) e oferece, desde então, tratamentos com fototerapia e fototerapia com fotossensibilização, além de medicamentos. No entanto, a melhor forma de tratamento e administração de remédios deve ser feita com base em avaliação clínica, caso a caso, entre o médico e o paciente.

Confira a matéria completa no Blog da Saúde, que esclarece mitos e verdades sobre o assunto.

<http://www.blog.saude.gov.br/index.php/promocao-da-saude/51899-mitos-e-verdades-sobre-a-psorise>

Conheça algumas campanhas de Promoção da Saúde que mobilizam o mês de outubro.



Dia Mundial da Conscientização da Trombose

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), as doenças cardiovasculares são a principal causa de morte prevenível

em todo mundo. Entre os problemas cardiovasculares que mais matam estão o ataque cardíaco, o Acidente Vascular Cerebral (AVC) e o Tromboembolismo (TEV). Dia **13 de outubro é a data internacional de conscientização da trombose**, que tem como objetivos aumentar a conscientização sobre a doença, reduzir o número de casos não diagnosticados, incrementar medidas para prevenção baseada em evidências, incentivar sistemas de saúde de forma a criar estratégias para garantir as melhores práticas de preven-

ção, diagnóstico e tratamento e incrementar os recursos adequados para estas ações e o apoio à pesquisa para reduzir a carga da trombose. A campanha global é liderada pela Sociedade Internacional de Trombose e Hemostasia (*Internacional Society on Thrombosis And Haemostasis - ISTH*) e reforça a importância da prevenção e tratamento adequado do tromboembolismo venoso (TEV).

<http://www.blog.saude.gov.br/index.php/promocao-da-saude/51812-dia-mundial-da-conscientizacao-da-trombose>



Outubro é o mês da conscientização da doença de Gaucher

Hoje, há quase 700 pacientes em tratamento da doença no Sistema Único de Saúde (SUS), com todos os medicamentos disponíveis, porém estima-se um número

maior de pessoas ainda sem diagnóstico e, por isso, sem tratamento. Desde 2014, o SUS oferece, gratuitamente, o biofármaco alfataliglicerase, produzido pelo Instituto de Tecnologia em Imunobiológicos (Bio-Manguinhos/Fiocruz).

Este medicamento é indicado para a terapia de reposição enzimática contínua em pacientes adultos portadores de doença de Gaucher Tipo I. O tratamento da alfataliglicerase é feito por infusão em centros de infusão espalha-

dos pelo país. Com incidência estimada em 1 para 120 mil pessoas, o Brasil é o terceiro país com maior número de pacientes identificados, depois dos Estados Unidos e de Israel. É preciso chamar a atenção dos hematologistas, pediatras e demais profissionais da saúde para a doença e, com isso, reduzir a jornada do paciente em busca do diagnóstico, que pode levar décadas.

Fonte: <http://www.blog.saude.gov.br/index.php/promocao-da-saude/51867-outubro-e-o-mes-da-conscientizacao-da-doenca-de-gaucher>



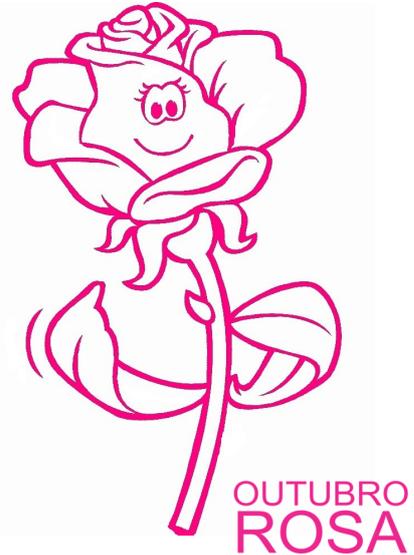
Visite nosso site!
WWW.farmacia.pe.gov.br



Dica: Todas as edições anteriores estão disponíveis no site: <http://www.farmacia.pe.gov.br/>
Menu > Publicações > Revistas e cadernos

Resposta - Jogo dos 7 erros
1- Sobranceiras
2- Na pétala da esquerda
3- Na pétala da direita
4- Falta marquinhos do movimento
5- Falta espinho
6- Marquinhos na boca
7- Marca na folha da esquerda

Jogo dos 7 erros – Homenagem a campanha Outubro Rosa, mês de conscientização sobre o câncer de mama.



Dicas de lazer



Recife Antigo

Passear pela história é um dos pontos altos da visita à cidade. No bairro do Recife Antigo, prédios coloniais, pontes, museus, ruas e monumentos pontuam os passos da capital pernambucana, que já foi reduto de judeus e teve na invasão holandesa, no século 17, uma de suas principais influências.

No Recife Antigo, a rua do Bom Jesus (antiga rua dos Judeus) é um verdadeiro cartão-postal. Conserva prédios da época colonial e reúne vários pontos que merecem a parada. A Sinagoga Kahal Zur Israel, a

primeira das Américas, tem um museu com a história da presença judaica na região. A entrada é paga.



Os principais pontos turísticos e culturais do bairro são:

Porto do Recife;
Marco Zero;
Alfândega;
Torre Malakoff;



Sinagoga Kahal Zur Israel, a mais antiga sinagoga das Américas – recentemente res-

taurada;
Forte do Brum;
Antiga Bolsa de Valores de Pernambuco e Paraíba (hoje um Centro Cultural da Caixa);



Shopping Center Paço Alfândega;

Centro Cultural Banco Real - Antigo Bandepe Cultural.



Parque de Esculturas Francisco Brennand.

Conheça de perto os locais históricos de Recife!