



Informativo Eletrônico

Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica



10ª Edição
30 de novembro de 2016

Nesta edição:

| | |
|--|---|
| Campanha Novembro Azul e Dia Mundial do Diabetes | 1 |
| Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica - DGAF | 2 |
| Promoção da Saúde e Blog da Saúde - destaque | 3 |
| Dicas de Lazer | 4 |
| Jogo dos 7 erros | 4 |

O MS recomenda que os homens realizem exames preventivos, como toque retal e do hormônio PSA, através de exame de sangue, a partir dos 50 anos.

Saúde



Novembro Azul - Saúde do Homem

Cuidar da Saúde também é coisa de homem. E cuidar da saúde não se trata de procurar um médico apenas quando estamos com algum sintoma incomum, ou com alguma doença. É preciso olhar para o corpo como um todo, e cuidar do físico e da mente, da qualidade de vida, do lazer e das relações pessoais. Cuidar é buscar o serviço de saúde para orientação e informação sobre prevenção e também tratamento.

O Novembro Azul é o mês de conscientização pela Saúde do homem e prevenção do câncer de próstata, que é o segundo tipo oncológico

mais comum entre os homens.

Como esse tipo de câncer não costuma apresentar sintomas no estágio inicial é muito importante que o paciente verifique se ele possui fatores de risco, como parentes que já tiveram a doença ou hábitos de vida pouco saudáveis. A coordenadora da Saúde do Adulto e do Idoso chama atenção à sintomatologia do câncer de próstata como dificuldade na micção, diminuição do jato urinário, ardor ao urinar, sangue na urina, vontade de urinar frequentemente à noite.

Pela orientação do Ministério da Saúde, é recomendado que os homens realizem exames preventivos, como toque retal e do hormônio PSA, através de exame de sangue, a partir dos 50 anos. Caso haja algum fator de risco como histórico familiar da doença, fatores hor-

monais e ambientais, alimentação rica em gorduras, sedentarismo e excesso de peso, a prevenção deve começar a partir dos 45 anos.

A boa notícia é que o câncer de próstata, diagnosticado de forma precoce, é totalmente curável.

Já está comprovado que uma dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, e com menos gordura, principalmente as de origem animal, ajuda a diminuir o risco de câncer, como também de outras doenças crônicas não-transmissíveis. Nesse sentido, outros hábitos saudáveis também são recomendados, como fazer, no mínimo, 30 minutos diários de atividade física, manter o peso adequado à altura, diminuir o consumo de álcool e não fumar.

Fonte: <http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/prostata/prevencao>



14 de novembro - Dia Mundial do Diabetes

O diabetes é considerado a nova epidemia mundial. A doença já atinge 246 milhões de pessoas no planeta, e a previsão é que esse número duplique até 2025. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a cada cinco segundos uma pessoa no mundo descobre que tem Diabetes.

Mas o que é o diabetes?

Todos os alimentos que ingerimos são transformados em açúcar (glicose), e absorvidos pelo organismo. A glicose

é a fonte de energia do nosso corpo. Para entrar nas células, a glicose depende da insulina, um hormônio produzido pelo pâncreas. Quando ocorre deficiência da produção ou da ação da insulina, surge o diabetes.

Os tipos mais conhecidos de diabetes são o 1 e o 2. Em ambos os tipos, ocorre a hiperglicemia, que é o aumento do açúcar no sangue.

Prevenção e tratamento

O tratamento do diabetes é realizado com insulina tipo 1 e medicamentos orais e/ou insulina tipo 2. Além do uso dos medicamentos conforme orientação médica, a dieta e a prática de atividade física são fundamentais para o controle do diabetes.

É importante manter uma dieta saudável, rica em fibras, vitaminas e minerais e evitar alimentos ricos em gorduras saturadas (carnes gordas), gorduras hidrogenadas (margarinas, sorvetes) e açúcares (doces, refrigerantes e sucos industrializados). Outra dica é alimentar-se de 3 em 3 horas, principalmente se fizer uso de insulina. É recomendável a prática de pelo menos 30 minutos de atividade física, 5 vezes por semana. Caminhar, nadar, pedalar, dançar ou correr são opções válidas, sempre com orientação médica.

Fonte: <https://ams.petrobras.com.br/portal/ams/beneficiario/14-de-novembro-dia-mundial-do-diabetes.htm>

Diretoria de Assistência Farmacêutica – DGAF

DGAF NOTÍCIAS

Manual Orientativo quanto aos Cuidados no Transporte de Medicamentos e Insumos Farmacêuticos

A DGAF apresenta mais um produto de educação continuada: Manual Orientativo quanto aos Cuidados no Transporte de Medicamentos e Insumos Farmacêuticos

 Clique para ler o texto




será também disponibilizado aos contatos de email's de todos os coordenadores de assistência farmacêutica nos municípios do estado.

A DGAF apresenta mais um produto de educação continuada onde os farmacêuticos podem utilizá-lo como referência para qualificação técnica no território. Trata-se do **Manual Orientativo quanto aos Cuidados no Transporte de Medicamentos e Insumos Farmacêuticos**.

Este é o segundo produto digital produzido pela equipe da Gerência de Políticas da

Assistência Farmacêutica e Garantia de Qualidade da DGAF/PE e visa preencher uma lacuna de informações muitas vezes ignorada na prestação de uma assistência farmacêutica efetiva e fundamental no processo logístico de medicamentos e insumos – o transporte. Este manual estará disponível no portal da DGAF:

Farmacia.saude.pe.gov.br. E

Em abril de 2016 a DGA F/PE promoveu, em seu auditório, palestra sobre esta temática para profissionais de todas as Regionais de Saúde do estado que lidam direta ou indiretamente nesta fase do ciclo logístico.



Ações de treinamentos proporcionam aos servidores envolvidos qualidade e competência técnica para melhor executarem suas tarefas.

DGAF NOTÍCIAS

A DGAF participou da Ação de Promoção a Saúde e Prevenção do Diabetes, em 12/11/2016, evento este organizado pela Associação de Pacientes Diabéticos Juvenil (APDJ), no Quartel do Derby, Recife-PE, onde foram realizados testes para verificação de glicemia, atividades educativas, atividades esportivas. Contou com a presença de pacientes diabéticos, familiares,

 Clique para ler o texto



cuidadores, profissionais de saúde, e a presença do jogador Grafite do Santa Cruz.

O evento foi muito participativo, e com trocas de conhecimento, organizado pela Presidente da APDJ Edna


Pimentel e a Vice-Presidente Rachel Casado e equipe.


A DGAF agradece o convite e parabeniza os organizadores e voluntários.



DGAF NOTÍCIAS

A DGAF participou do II Seminário de Atenção Integral à Pessoa com Parkinson, realizado pela Associação de Parkinson de Pernambuco (ASP-PE), no auditório da Faculdade Joaquim Nabuco nos dias 27 e 28 de outubro

 Clique para ler o texto



de 2016. Participaram as pessoas com Parkinson, familiares, cuidadores, profissionais e estudantes. O evento foi organizado pela Presidente Terezinha Velloso e equipe.

A Diretoria de Assistência

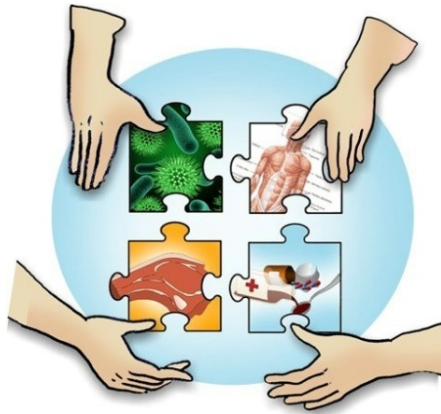
Farmacêutica apresentou uma palestra com o tema: Assistência Farmacêutica em Pernambuco e uso correto de medicamentos, ministrada pela farmacêutica Rosalva Monteiro Perazzo, que estava acompanhada das colaboradoras: Graça Liberal e Alcione.

Os Presidentes das associações Fabio Marques e Fernando marcaram presença no evento.

A DGAF agradece o convite e parabeniza os organizadores e voluntários.

A DGAF agradece o convite e parabeniza os organizadores e voluntários.

Promoção da Saúde



Ministério da Saúde alerta sobre os riscos do uso indiscriminado de medicamentos antimicrobianos

Entre os dias 14 e 20 de novembro aconteceu a Semana Mundial de Conscientização do Uso Prudente de Antimicrobianos. O objetivo foi conscientizar a população

e profissionais sobre os riscos e cuidados do uso desse tipo de medicamento. Além disso, o Ministério da Saúde, em parceria com outras organizações, vem trabalhando para construir até maio de 2017, um Plano Nacional para enfrentamento da resistência aos antimicrobianos.

Medicamentos antimicrobianos não são apenas os conhecidos antibióticos. Eles também podem ser antivirais e antirretrovirais, por exemplo. O problema é que o uso irregular e sem controle pode acabar gerando um pro-

blema grave: a resistência antimicrobiana. Segundo informações da campanha internacional de 2016, atualmente este é um dos maiores problemas para a saúde global, pois pode afetar qualquer pessoa, de qualquer idade, e em qualquer país.

Quando uma bactéria se torna resistente ao medicamento, ela acaba resultando em doenças mais graves, e com maior número de mortos. E na contramão desse tipo de resistência, faltam novos antibióticos para substituir os antigos que não funcionam mais.

[http://www.blog.saude.gov.br/index.php/promocao-da-saude/51977-ministerio-da-saude-alerta-sobre-os-riscos-do-uso-indiscriminado-de-medicamentos-](http://www.blog.saude.gov.br/index.php/promocao-da-saude/51977-ministerio-da-saude-alerta-sobre-os-riscos-do-uso-indiscriminado-de-medicamentos-antimicrobianos)

Blog da Saúde – Destaque



em 2015, para 6 este ano - aumento de 200%

“Só podemos efetivar um transplante se tivermos a autorização familiar do potencial doador. Sem doador não há transplante”, afirma a coordenadora da CT-PE, Noemy Gomes. “Também precisamos chamar a atenção

para que os profissionais de saúde participem desse processo, que façam a identificação precoce desse potencial doador, que o mantenham em condições de efetivar o ato. E o mais importante: que acolham as famílias para que elas possam ter as informações suficientes e se sintam seguras em exercer o direito da doação”, completa.

A coordenadora ainda lembra que houve queda de 8% nos transplantes de fígado (de 86 em 2015 para 79 em 2016). “Um paciente na fila de espera por um rim consegue manter as funções vitais por causa das sessões de

hemodiálise. Já para os pacientes que aguardam por coração ou fígado, a agilidade no processo é essencial para que eles possam viver”, ressalta Noemy.

DADOS – Entre janeiro e setembro de 2016, Pernambuco realizou 1.062 transplantes de órgãos e tecidos, um crescimento de 9,26% em relação ao mesmo período de 2015, que computou 972 procedimentos. O aumento foi motivado pelos transplantes de córnea, que passaram de 416, em 2015, para 592 este ano, um acréscimo de 42%.

Na fila de espera, 1.215 pessoas, sendo 811 aguardando por um rim, 273 por córnea, 92 de fígado, 22 de medula óssea, 16 de coração e 1 de rim-pâncreas.

DOADORES – Até o momento, Pernambuco registra 14,84 doadores por milhão de população (pmp). O número está dentro da média nacional, de 14,4 pmp, mas abaixo do registrado em 2015, de 18,22 pmp.

Fonte: <http://www.blog.saude.gov.br>

“E o mais importante: que acolham as famílias para que elas possam ter as informações suficientes e se sintam seguras em exercer o direito da doação”

Transplantes: PE é destaque no Norte/ Nordeste

O novo boletim da Associação Brasileira de Transplantes de Órgãos (ABTO) confirma o destaque de Pernambuco em transplantes nas regiões Norte/ Nordeste. Entre janeiro e setembro deste ano, o Estado ficou no 1º lugar no Nordeste no número de transplantes de coração, rim, rim/pâncreas e medula óssea. Apesar da notícia, a Central de Transplantes de Pernambuco (CT-PE) reforça que desses órgãos e tecido, apenas um teve crescimento no número de transplantes em relação a 2015: rim/pâncreas, de 2,



Jogo dos 7 erros – Homenagem ao Dia Internacional do Homem (19 de novembro)



Visite nosso site!
[WWW.farmacia.pe.gov.br](http://www.farmacia.pe.gov.br)



19 DE NOVEMBRO - DIA INTERNACIONAL DO HOMEM

"Não se mede o valor de um homem pelas suas roupas ou pelos bens que possui, o verdadeiro valor do homem é o seu caráter, suas ideias e a nobreza dos seus ideais."



- Charles Chaplin



Dicas de lazer



Praça da República

A Praça da República é uma importante praça situada no bairro de Santo Antônio, no Recife, Pernambuco, Brasil.

Localiza-se no extremo norte do bairro, na Ilha de Antônio Vaz, sendo margeada noroeste, norte e nordeste pelo ponto de junção dos rios Capibaribe e Beberibe.

Na Praça da República estão edificadas:^[1]

- O Palácio do Campo das Princesas, sede do governo estadual;
- O Teatro de Santa Isabel;
- O Palácio da Justiça.
- O Liceu de Artes e Ofícios de Pernambuco

gar.^[2] São elas:



Ceres, a Deusa da fertilidade; Diana, Deusa da Caça; Flora, Deusa das Flores; Juno, rainha dos deuses do Olimpo, protetora das mulheres e o casamento; Minerva, Deusa das artes e Ciências; Níobe, Vesta e Têmis, que são consideradas as Deusas da justiça.



Belas estátuas de Deusas ali estão como guardiãs do lu-

Dica: Todas as edições anteriores estão disponível no site: <http://www.farmacia.pe.gov.br/> Menu > Publicações > Revistas e cadernos

Resposta - Jogo dos 7 erros
1- Marquilha no nariz (homem)
2- Falta bolinhas na gravata(homem)
3- Camisa mais curta (homem)
4- Marquilha no cabelo (menino)
5- Marquilha na orelha (menino)
6- Mão do lado esquerdo (menino)
7- Pé menor, do lado direito (menino)