



Informativo Eletrônico

Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica

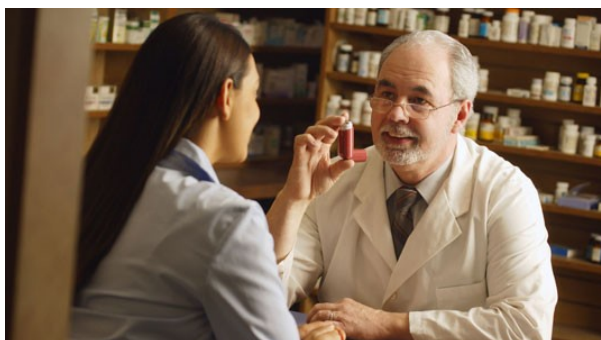


1ª Edição
29 de Janeiro de 2016

Nesta edição:

Dia do farmacêutico	1
Site da farmácia	2
Uso Racional de medicamento	2
Dengue, Chikungunha e Zica	2
Quadro de sinais e sintomas	3
Dicas para combater o mosquito Aedes aegypti	3
Jogo dos 7 erros	
Dicas de Saúde	4
Dica Cultural	

Dia do Farmacêutico



Há décadas atrás Monteiro Lobato já dizia: “O papel do farmacêutico no mundo é tão nobre quanto vital. O farmacêutico representa o órgão de ligação entre a medicina e a humanidade sofredora. É o atento

a qualquer hora do dia ou da noite. O lema do farmacêutico é o mesmo do soldado: servir. Um serve à pátria; outro serve à humanidade, sem nenhuma discriminação de cor ou raça. O farmacêutico é um verdadeiro cidadão do mundo. Porque por maiores que sejam a vaidade e o orgulho dos homens, a doença os abate - e é então que o Farmacêutico os vê. O orgulho humano pode enganar todas as criaturas: não engana ao farmacêutico”.

Diante de tal afirmação ainda asseguro que em cada medicamento que alivia as dores da humanidade está a ciência do farmacêutico. Assim, esta nobre profissão tem duas datas de comemora-

ção, uma internacional e outra nacional. No Brasil, janeiro é o seu mês e 20 o seu dia. A data foi escolhida não por acaso, mas, em função da Associação Brasileira de Farmacêuticos (ABF) – instituição que na época possuía a maior representatividade da categoria no país, ter sido fundada em 20 de janeiro de 1916.

Fonte: Revista F&T em Foco – 5ª Edição

Texto: Farmacêutica Anna Beatriz Pereira.



guardião do arsenal de armas com que o médico dá combate às doenças. É quem atende às requisições

Depoimentos farmacêuticos

“*Farmacêuticos, em todos os tempos e lugares, trazem mesmo lições de amor às pessoas. Aliás, para o farmacêutico, amar não é apenas o verbo transitivo direto que se aprende a conjugar, nas escolas. Amar é ação. A ação de servir, a qualquer hora de qualquer dia e em qualquer lugar. É cuidar, é*



promover a saúde, é salvar vidas.” (Carlos Drummond de Andrade – Por: Veruska Galindo

“Ser farmacêutico, é muito mais que entender de fórmulas e medicamentos, vai além do cuidado sanitário e de boas práticas...Ser farmacêutico, é saber dosar para

quem precisa o amor necessário para se viver bem...Administrar doses de compreensão e de respeito à todos, sem exceção.

Orgulho-me dessa linda arte, que mais que uma profissão, é um chamado”.

Texto: Farmacêutico Anderson Leonardo



20 de janeiro

Dia do Farmacêutico

“Orientação Farmacêutica, a dose certa para sua Saúde”



Conheça o site da Assistência Farmacêutica de Pernambuco www.farmacia.pe.gov.br

O site está diretamente ligado a Diretoria de Assistência Farmacêutica, e tem como finalidade informar e orientar os usuários de medicamentos e profissionais de saúde.

Para fazer uma simples pesquisa, basta colocar o nome do medicamento no campo BUSCA POR MEDICAMENTO, clicar na lupa ao lado, se o medicamento



estiver contemplado em um dos programas do Governo



irá aparecer na tela, ao clicar no nome será mostrado um resumo de informações, dentre elas, a concentração e como obter, ou seja, o local onde poderão dar entrada na solicitação.

Outro campo muito importante é o menu Guias de Orientação ao Usuário, onde está disponível todas as informações sobre os documentos necessários para o cadastro e renovação de

medicamentos, os guias estão de acordo com a patologia. O site também oferece outras variedades de informações, consultas e notícias para o público em geral.



Conheça já! O site da AF.

Uso Racional de Medicamento



O uso racional de medicamentos ocorre quando os pacientes têm acesso ao medicamento de

que necessitam, nas doses corretas, pelo período de tempo adequado ao tratamento e ao menor custo possível (OMS, 1986).

A dispensação é o ato de fornecimento de medicamentos e insumos farmacêuticos pelo profissional farmacêutico ao usuário, acompanhado de informações e orientações. Isto é, o ato de dispensação consiste não só na entrega dos medicamen-

tos, mas também nas informações técnicas relacionadas a utilização correta e consciente dos mesmos. São elementos importantes da orientação, a ênfase no cumprimento da dosagem, influência dos alimentos, interação com outros medicamentos, o reconhecimento das reações adversas potenciais e as condições de conservação dos produtos." (adaptado PNM, 1998).

Dengue, Chikungunya e Zika.

Dengue, zika e chikungunya são três infecções transmitidas pelos mesmos vetores, os mosquitos *Aedes aegypti* e o *Aedes albopictus*. Elas possuem sintomas parecidos, mas algumas características podem ajudar a diferenciá-las.

Não existe tratamento específico para as infecções por estes vírus. A orientação do Ministério da Saúde é que na presença de qualquer

sintoma, o paciente procure a unidade de saúde mais próxima. Além disso, deve fazer repouso e ingerir de bastante líquido durante os dias de manifestação de sintomas. Alguns medicamentos como ácido acetilsalicílico e outros anti-inflamatórios, podem aumentar complicações hemorrágicas, principalmente em caso de dengue. Por isso, ao apresentar os sintomas a

pessoa não deve se automedicar.

Fonte: www.blog.saude.gov.br/



Aedes aegypti

Conheça já!

O site da AF

www.farmacia.pe.gov.br

Confira o quadro e descubra as principais diferenças entre a dengue, zika e chikungunya

Sinais/Sintomas	Dengue	Zika	Chikungunya
Febre (duração)	Acima de 38°C (4 a 7 dias)	Sem febre ou subfebril 38°C (1-2 dias subfebril)	Febre alta > 38°C (2-3 dias)
Manchas na pele (Frequência)	A partir do 4º dia (30-50% dos casos)	Surge no 1º ou 2º dia (90-100% dos casos)	Surge 2-5 dia (50% dos casos)
Dor nos músculos (Frequência)	+++/+++	++/+++	+ /+++
Dor na articulação (frequência)	+ /+++	++/+++	+++ /+++
Intensidade da dor articular	Leve	Leve/Moderada	Moderada/Intensa
Edema da articulação	Raro	Frequente e leve intensidade	Frequente e de moderada a intenso
Conjuntivite	Raro	50-90% dos casos	30%
Dor de cabeça (Frequência e intensidade)	+++	++	++
Coceira	Leve	Moderada/Intensa	Leve
Hiperplasia ganglionar (frequência)	Leve	Intensa	Moderada
Discrasia hemorrágica (frequência)	Moderada	Ausente	Leve
Acometimento Neurológico	Raro	Mais frequente que Dengue e Chikungunya	Raro (predominante em Neonatos)

Fonte: Carlos Brito – Professor da Universidade Federal de Pernambuco

Se todos fizerem sua parte, conseguiremos reduzir significativamente os casos de Dengue, Chikungunya e Zika

A prevenção é a única arma contra a doença.

A melhor forma de se evitar a dengue é combater os focos de acúmulo de água, locais propícios para a criação do mosquito transmissor da doença. Para isso, é importante não acumular água em latas, embalagens, copos

plásticos, tampinhas de refrigerantes, pneus velhos, vasos de plantas, jarros de flores, garrafas, caixas d'água, tambores, latões, cisternas, sacos plásticos e lixeiras, entre outros.

Como denunciar focos de mosquito Aedes aegypti no Recife

De acordo com a Secretaria de Saúde do Recife, as queixas podem ser feitas diretamente à Ouvidoria Geral da Saúde, pelo telefone 08002811520, de ligação gratuita. Outra opção é acionar a Gerência da Unidade de Vigilância de Zoonoses, pelos telefones e 33557708.

Dicas para combater o mosquito e os focos de larvas



Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada.



Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.



Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje.



Lave semanalmente por dentro com escovas e sabão os tanques utilizados para armazenar água.



Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água.



Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de planta.



Se você tiver vasos de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso principalmente por dentro com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana



Guarde garrafas sempre de cabeça para baixo.



Entregue seus pneus velhos ao serviço de limpeza urbana ou guarde-os sem água em local coberto e abrigados da chuva.



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.



Visite nosso site!
www.farmacia.pe.gov.br



Jogo dos 7 erros – Homenagem ao Dia do Farmacêutico



Respostas no final da página

Dicas de Saúde Carnaval - Brincar de maneira saudável e segura

Dicas para brincar, de maneira saudável e segura, o melhor carnaval do mundo:

1- Hidrate-se – beber bastante líquido ajuda a manter o pique durante as festas, além de, ajudar a curar a ressaca.

2- Beba com responsabilidade, evite as brigas e acidentes nas estradas. Segundo a Polícia Rodoviária Federal (PRF), o consumo mínimo de álcool associado ao volante pode causar acidentes. Recomenda-se que o motorista espere pelo menos 12 horas depois de ter bebido antes de se sentar ao volante.

3- Use camisinha e cuide do seu corpo. Tenha sempre em mãos as famosas camisi-

nhas. Muitas doenças podem ser transmitidas pelo ato sexual e a contaminação pelo vírus da Aids, da gonorreia, da herpes e da sífilis pode acontecer em uma única relação.

4- Tenha cuidado com o sol.

Como a incidência dos raios ultravioletas está cada vez mais agressiva em todo o planeta, os cuidados com o sol devem ser redobrados. Se você vai curtir o carnaval durante o dia, não se esqueça de proteger a pele. A Sociedade Brasileira de Dermatologia recomenda o uso de chapéus, camisetas e protetores sola-

res, com Fator de Proteção



Solar (FPS) mínimo de 15, reaplicado de duas em duas horas. Também deve ser evitada a exposição entre as 10h e as 16h.

5- Reponha suas energias. Descanse sempre que possível. O corpo precisa de seis a oito horas por dia para se regenerar.

Dica Cultural – Jardim Botânico do Recife



O Jardim Botânico é aberto de terça a sexta, das 8h30 às 15h30, e nos sábados e

domingos, das 9h às 15h30. Com uma área de 10,7 hectares, o parque conta com trilhas ecológicas, jardins para orquídeas, jardim sensorial e um criador de abelhas nativas sem ferrão, além de expositores de cactos e bromélias, que tem

cem espécies catalogadas. Três jardins novos foram criados para receber os visitantes, os de plantas medicinais, palmeiras e flores tropicais.

Vale apenas conhecer!

Endereço
 BR-232, Km 7,5 - Curado, Recife - PE

Entrada Gratuita
 Telefones: (81) 3355.0002 e (81) 3355.0003

Resposta - Jogo dos 7 erros
 1- Dentês
 2- Uma das gotas está menor
 3- A gota do jaleco
 4- Seringa - volume menor
 5- Seringa - sem borda na parte
 próxima a mão
 6- Bolsos
 7- Comprido - traço incompleto